

VIDÉO. Coupe de France : revivez la causerie de Gwen Corbin et la journée mémorable du FC Guichen

débloqué Réservé aux abonnés

Gwen Corbin, l'entraîneur guichonais, et son capitaine Victor Rousseau racontent leur trente-deuxième de finale de la Coupe de France perdu contre le SM Caen samedi (1-2), minute par minute. Avec en point d'orgue la causerie de l'entraîneur, qu'il a accepté de rejouer en vidéo pour Ouest-France.

L'équipe du FC Guichen Le 32e de finale de Coupe de France de football entre le FC Guichen (N3) et le SM Caen a lieu ce samedi 4 janvier à 13 h au stade du Commandant Bougouin, aussi appelé Stade Vélodrome de Rennes

L'équipe du FC Guichen Le 32e de finale de Coupe de France de football entre le FC Guichen (N3) et le SM Caen a lieu ce samedi 4 janvier à 13 h au stade du Commandant Bougouin, aussi appelé Stade Vélodrome de Rennes | MARC OLLIVIER/OUEST-FRANCE

Gwen Corbin, l'entraîneur guichonais, et son capitaine Victor Rousseau racontent leur trente-deuxième de finale de la Coupe de France perdu contre le SM Caen samedi (1-2), minute par minute. Avec en point d'orgue la causerie de l'entraîneur, qu'il a accepté de rejouer en vidéo pour Ouest-France.

9 h 15 : l'arrivée au Vélodrome

Gwen Corbin. Je donne rendez-vous au Vélodrome car on ne connaissait pas les lieux et je veux que l'on s'approprie l'endroit.

Victor Rousseau. Je ne connais pas du tout ce stade car je n'y avais jamais joué. C'est une découverte.

9 h 30 : la séance vidéo

GC. On a une salle réservée jusqu'à 11 h et on fait une séance vidéo sur l'équipe de Caen.

VR. Des images surtout sur Caen. On regarde leur système de jeu. On veut voir comment les joueurs se déplacent avec et sans le ballon.

10 h : collation - repas

GC. Il y a des salades froides, des pâtes du riz car on n'a pas la possibilité d'avoir des plats chauds. À cette heure-là, il y a des joueurs qui ne mangent pas forcément et je pense que certains ont mangé avant de venir.

VR. Je mange des pâtes, du riz, des bananes et du raisin. Avant, j'avais pris un petit-déjeuner léger pour ne pas être trop lourd.

11 h 15 : la causerie façon "tour de magie" de Gwen Corbin

GC. Les joueurs ont eu vingt-cinq minutes pour se changer et à 11 h 40, je commence ma causerie. Je veux faire quelque chose de rare car c'est un match à part. L'idée, c'est que les joueurs se souviennent de la causerie. Je n'ai pas besoin de les motiver plus que ça car ils le sont déjà mais le but est de les rassurer.

VR. La causerie me motive. Le coach est très bon dans les causeries car il arrive toujours à nous galvaniser. Il insiste beaucoup sur l'aspect collectif. J'arrive sur le terrain gonflé et confiant. On a envie de se donner pour son partenaire.

12 h 05 : échauffement sur la pelouse

GC. Je veux que les joueurs prennent le temps de bien s'échauffer. L'échauffement reste classique, il n'y a rien de particulier.

VR. On sent l'atmosphère qui monte avec les supporters. Il y a de l'ambiance. Je me sens bien. On ne change pas nos habitudes et on s'échauffe normalement.

13 h : coup d'envoi

GC. Personnellement, je ne ressens pas de pression si ce n'est le fait que je veux que mon équipe existe. J'avais eu beaucoup plus de pression contre Le Rheu (au huitième tour) car c'était un match qu'on n'avait pas le droit de rater.

VR. On entre sur le terrain avec la musique de la Coupe de France que l'on entend à la télévision. On prend ça de plein fouet. On ouvre les yeux, la tribune est pleine. Le coup d'envoi est donné, la pression est libérée.

13 h 10 : ouverture du score SM Caen

GC. On se retrouve mené au score sur un coup de pied arrêté, mais je le savais avant le match car on est fragile là-dessus.

VR. La part de rêve s'effiloche un peu. Ça montre la différence entre le monde amateur et pro dans l'agressivité.

13 h 26 : Caen double la mise

GC. Le premier est super bien tiré. Sur le deuxième, je pense qu'il y a un joueur de chez de nous qui doit être mieux placé. On doit sortir le ballon, on ne doit pas prendre ce deuxième but. À ce moment-là tu te dis que le match est quasiment plié et tu te demandes combien tu vas en prendre.

VR. Je ne pense pas que le match est plié car je sais qu'à 1-2, on peut revenir.

14 h 33 : le but guichenaï de Predrea Manounou

GC. Les gens sont venus pour nous voir marquer un but. Un super but avec une belle course où il emmène bien le ballon et il la met bien sous la barre. On y croit.

VR. C'est fou ! Le public attendait ça. Ça nous donne de la force pour le dernier quart d'heure.

14 h 49 : fin du match

GC. Ma première idée c'est que je suis content d'avoir réussi à mettre un peu de suspense en fin de match. C'est ce que je retiens.

VR. Je suis un peu déçu mais je me dis que l'on a fait peur à une Ligue 2. À ce moment-là, je vais voir ma famille et je ne passe pas par la zone presse.

20 h 30... jusqu'au bout de la nuit

GC. On mange dans le centre de Rennes et on prolonge un peu la soirée même un peu trop. Je n'ai plus de voix car j'ai beaucoup chanté.

VR. C'est histoire de boucler l'aventure. On est une trentaine et on chante avec des clients. La soirée se prolonge mais pas pour moi. Certains partent en boîte...

Partager cet article L'équipe du FC Guichen Le 32e de finale de Coupe de France de football entre le FC Guichen (N3) et le SM Caen a lieu ce samedi 4 janvier à 13 h au stade du Commandant Bougouin, aussi appelé Stade Vélodrome de Rennes

VIDÉO. Coupe de France : revivez la causerie de Gwen Corbin et la journée mémorable du FC GuichenOuest-France.fr

-
-
-
-